Як пройти «Скринінг здоров'я 40+»

В Україні з 1 січня 2026 року почала діяти нова програма «Скринінг здоров'я 40+», яка дозволяє всім людям віком від 40 років безоплатно пройти базові обстеження для раннього виявлення та вчасного взяття під контроль серцево-судинних захворювань, цукрового діабету і проблем ментального здоров'я.

Для долучення до програми «Скринінг здоров'я 40+» потрібно подати заявку: онлайн через Дію або офлайн через ЦНАП.

Раніше подати заявку на участь у програмі можна було через 30 календарних днів від дня народження. Після оновлення правил очікувати конкретної дати не потрібно: якщо людині вже є 40 або більше років, вона зможе подати заявку у зручний для себе час.

Запис через Дію:

1. У застосунку Дія перейдіть до розділу Сервіси – Допомога від держави – Скринінг здоров'я. Ознайомтесь з інформацією та натисніть Розпочати.
2. Якщо у вас немає Дія.Картки для зарахування допомоги, відкрийте її в одному із запропонованих банків (ПриватБанк, monobank, А-Банк, Банк Кредит Дніпро). Далі підтвердьте свої дані та надішліть заяву на опрацювання.
3. Через 7 днів після подання заяви надійдуть кошти в сумі 2000 гривень, які можна витратити тільки на «Скринінг здоров'я 40+».

Запис через ЦНАП:

1. Зверніться до банку-партнера (ПриватБанк) та замовте пластикову картку зі спеціальним рахунком.
2. Після отримання картки зі спеціальним рахунком зверніться у ЦНАП, щоб оформити заявку на участь.
3. Через 7 днів ви отримаєте повідомлення про зарахування на спеціальний рахунок 2000 грн для оплати послуг «Скринінг здоров'я 40+».

Після зарахування коштів на спеціальний рахунок у вас буде 2 місяці, щоб оплатити послугу скринінгу в обраному закладі, який бере участь у програмі. Якщо кошти не використати, вони автоматично повернуться до державного бюджету.

Як обрати медичний заклад:

Після отримання коштів необхідно обрати медичний заклад, у якому вам буде зручно пройти скринінг.

Для цього:

1. Зайдіть на сайт «Скринінг здоров'я 40+» https://screening.moz.gov.ua або сайт Департаменту охорони здоров'я Житомирської обласної військової адміністрації https://ozdep.zht.gov.ua/

2. Виберіть заклад на інтерактивній карті або з переліку. Ви можете пройти скринінг у будь-якому закладі охорони здоров'я в Україні, який бере участь у програмі: державному, комунальному чи приватному – незалежно від місця реєстрації чи проживання.

3. Оберіть один зі способів запису:

- онлайн через сайт закладу, учасника програми, натиснувши кнопку «Записатися на скринінг»;

- зателефонувати до реєстратури обраного закладу;

- прийти в медзаклад особисто.

Направлення від сімейного лікаря мати не потрібно.

Що входить до послуги «Скринінг здоров'я 40+»:

1. **Огляд і обстеження лікарем (фізикальні дослідження).** Під час скринінгового візиту лікар щонайменше двічі вимірює артеріальний тиск, частоту та ритм пульсу; проводить антропометрію: вимірює масу тіла, зріст, окружність талії, визначає індекс маси тіла (ІМТ). За цими показниками виявляються ризики ожиріння, діабету, серцево-судинних захворювань.

2. **Оцінка факторів ризику і скринінг симптомів.** Під час «Скринінгу здоров'я 40+» лікар проводить опитування щодо факторів, які суттєво впливають на ризик виникнення інфарктів, інсультів і цукрового діабету: куріння; вживання алкоголю; рівня рухової активності; сімейного анамнезу. Також лікар уточнює наявність симптомів, що можуть свідчити про ранні ознаки хвороб.

3. **Лабораторні дослідження.**

«Скринінг здоров'я 40+» передбачає проведення аналізів, які допомагають оцінити роботу серця, судин і нирок, зокрема:

ліпідограма — для оцінки ризику атеросклерозу (звуження просвіту судин через відкладення жиру);

тест на глікований гемоглобін – показує середній рівень глюкози (цукру) в крові, виявляє прediабет і діабет.

За показаннями лікар може призначити проходження додаткових лабораторних досліджень.

Якщо буде виявлено симптоми або високий ризик розвитку хвороби, лікар сформує електронне направлення до відповідного спеціаліста.

4. **Консультація лікаря з рекомендаціями для покращення здоров'я.** Після всіх обстежень лікар разом із пацієнтом формує персональний план для покращення здоров'я.