

Інформаційна довідка про надання психологічної підтримки вагітним жінкам та породіллям

Під час вагітності, пологів та у післяпологовому періоді жінка потребує не лише медичного нагляду, але й емоційної безпеки, психологічної стабільності та підтримки.

У КНП «Обласний перинатальний центр» Житомирської обласної ради створені умови для комплексного супроводу жінки: фізіологічного, психологічного та соціального. На базі медзакладу працює кабінет психосоціальної підтримки для вагітних: <https://maternity.zt.ua/kabinet-psykhosotsialnoi-pidtrymky/>

Робота кабінету психосоціальної підтримки забезпечує надання психологічної та інформаційної допомоги жінкам та родинам, сприяє стабілізації їхнього психоемоційного стану.

У 2026 році клінічними психологами кабінету психологічної підтримки КНП «Обласний перинатальний центр» Житомирської обласної ради для вагітних проведено 1886 консультацій жінок, зокрема тих, які опинились у складних життєвих умовах, 548 індивідуальних консультацій, охоплено груповими консультаціями 568 вагітних.

Психологічну допомогу отримали 68 внутрішньо переміщених осіб. Серед вагітних, яким надано консультації, – жінки, чоловіки яких захищають Україну від російського агресора, та жінки, які приїхали з передової.

Категорії жінок, з якими проводились психосоціальні консультивання:

- жінки, які перебувають на збереженні вагітності та мають ризик втратити дитину;
- вагітні, які перебувають у пригніченому стані перед пологами;
- вагітні, які не мають досвіду материнства;
- вагітні з інвалідністю;
- багатодітні вагітні та породіллі;
- породіллі, які народили недоношених немовлят або втратили немовлят;
- жінки, які втратили близьких на війні;
- інші категорії різного ступеня вразливості.

Також було організовано перенаправлення жінок до фахівців із соціальної роботи для отримання консультацій та допомоги з оформлення необхідних документів і соціальних послуг.

За підтримки Департаменту охорони здоров'я Житомирської обласної державної (військової) адміністрації, Житомирської міської ради, КНП «Обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики» Житомирської обласної ради, кафедри громадського здоров'я та фізичного виховання Національного університету «Острозька академія» був розроблений безкоштовний електронний довідник – гід «БЕЗ ПАНІКИ, МАМО», який

містить інформацію та практичні поради про вагітність, пологи, грудне вигодовування та догляд за дитиною, а також послуги для вагітних і сімей з дітьми. У розділі 7 «Психологічна підтримка» зібрано важливу інформацію для вагітних жінок і молодих батьків, зокрема: про підтримку у разі страхів, переддепресивний стан, післяпологові емоції, бібліотеку для вагітних, а також контакти, які допомагають — телефони медичних закладів, гарячих ліній, консультантів із грудного вигодовування та психологів, які готові підтримати 24/7.

Гід «БЕЗ ПАНІКИ, МАМО» можна безкоштовно завантажити за посиланням:

<https://drive.google.com/file/d/12cjaCxDlo0A1vgGlwFiAXUVvRFgo2N2z/view>