

Не пропустіть важливе: стартувала Національна програма «Скринінг здоров'я 40+» — що варто знати?

1 січня 2026 року Міністерство охорони здоров'я України спільно з партнерами запустили програму «Скринінг здоров'я 40+». Вона орієнтована на людей від 40 років і старших та передбачає раннє виявлення серцево-судинних захворювань, цукрового діабету і проблем психічного здоров'я. Таку програму ініціювали в Україні вперше — розробивши її за зразками найкращих європейських практик. Як працює Скринінг 40+, хто та яким чином може ним скористатися — ми зібрали для вас найголовніше.

Національна програма «Скринінг здоров'я 40+» — це програма, що допомагає людям віком від 40 років виявити серцево-судинні захворювання, цукровий діабет та проблеми ментального здоров'я ще на ранніх етапах, часто — до появи симптомів, контролювати стан здоров'я й запобігати ускладненням.

Національна програма «Скринінг здоров'я 40+»: чому це потрібно?

Щоденно понад 1000 людей по всій Україні помирають від серцево-судинних захворювань — саме вони спричиняють 60% передчасних смертей у нашій країні. Нині понад 1,2 мільйона українців та українок живуть із цукровим діабетом, а близько половини людей навіть не здогадуються, що в них є цей діагноз.

За статистикою, яку ми маємо: саме після 40 років ризику розвитку серцево-судинних захворювань та цукрового діабету зростають надто стрімко та сильно.

Наступні цифри приголомшують ще більше: до 10 мільйонів українців та українок можуть стикнутися з ментальними проблемами. Така кількість, вочевидь, — передусім наслідок війни.

«Скринінг здоров'я 40+ — це насамперед про мотивацію не відкладати турботу про себе. Так, і сьогодні людина може звернутися до сімейного лікаря, але на практиці ми бачимо, що профілактику часто відкладають “на потім”. Саме тому ми створили окрему національну програму і заклали в неї конкретні мотиваційні інструменти: запрошення в Дії, зручні умови для проходження обстеження, цільові кошти, які можна використати виключно на скринінг. Це механізм, який допомагає людям зробити перший крок до власного здоров'я не “колись”, а вже сьогодні. За лічені дні для участі в програмі подались майже 400 закладів охорони здоров'я по всій країні, і цей перелік надалі розширюватиметься. Це означає, що система готова, а медичні команди хочуть бути частиною змін і допомагати людям dbати про своє здоров'я вчасно», — зазначив Віктор Ляшко, міністр охорони здоров'я України.

Як пройти Скринінг здоров'я 40+?

Кожна людина віком від 40 років отримає запрошення на скринінг у застосунку Дія — на 30-й день після свого дня народження. Це стосується всіх українців і українок від 40 років і старших. Після прийняття запрошення необхідно замовити Дія.Картку в застосунку або ж використати свою, вже оформлену. За 7 днів на неї надійдуть кошти — 2000 гривень. Їх можна використати тільки для проходження Скринінгу здоров'я 40+.

До речі, за [цим посиланням](#) — відеоінструкція, як подати заяву про Скринінг здоров'я 40+ у Дії.

Що робити, якщо ви хочете пройти Скринінг здоров'я 40+, але не користуєтесь Дією? Тоді для вас алгоритм участі в скринінгу здоров'я 40+ дещо інший. Достатньо через 30 днів після дня народження замовити пластикову карту зі спеціальним рахунком у визначених банках (наразі - ПриватБанк) та звернутися до найближчого ЦНАПу. Там вам допоможуть подати заявку, підтвердити особу та вказати спеціальний рахунок у банку. На нього протягом 7 днів буде зараховано 2000 гривень для оплати скринінгу. Далі все працюватиме так само, як і для користувачів Дії: обираєте медзаклад із затвердженого переліку і проходите комплексне обстеження.

«Всі етапи — запрошення, запис, результати досліджень, маршрут пацієнта — інтегровані в електронні процеси, а дані про здоров'я пацієнтів зберігаються в електронній медкарті. Перші місяці проходитиме підключення першої хвилі медзакладів та відпрацювання технічної логістики. Ми очікуємо, що у 2026 році Скринінг здоров'я 40+ пройде близько 5 мільйонів українців та українок», — зазначила Марія Карчевич, заступниця міністра охорони здоров'я з питань цифрового розвитку.

Що входить до Національної програми «Скринінг здоров'я 40+»?

Національна програма «Скринінг здоров'я 40+» включає в себе доказовий перелік медичних інтервенцій: анкетування та оцінку індивідуальних ризиків (зокрема серцево-судинних захворювань, ризику цукрового діабету 2 типу та стану психічного здоров'я), фізикальне обстеження та лабораторні дослідження, що показують роботу серця, судин і нирок.

Усе це можна пройти безоплатно, за один візит і у зручному місці. Після отримання результатів лікар надасть рекомендації щодо подальших дій.

Після проходження скринінгу людина отримає індивідуальні рекомендації щодо способу життя та стану здоров'я. Лікар також — у разі потреби — може одразу призначити певні ліки.

Цих обстежень достатньо для того, щоб оцінити загальний стан здоров'я, вчасно виявити наявні ризики або ранні порушення, взяти їх під медичний контроль та своєчасно призначити лікування чи скерувати людину на додаткові обстеження.

Ще більше про Скринінг здоров'я 40+ та відповіді на поширені запитання — тут: <https://screening.moz.gov.ua>

МОЗ України