

## **Інформаційна довідка про проведення курсів підвищення кваліфікації психологів**

У закладах охорони здоров'я Житомирської області психологічну допомогу надають 59 психологів, психотерапевтів, практичних психологів, клінічних психологів.

Важливими складовими професійного розвитку психологів є систематичне підвищення професійної кваліфікації, участь у тренінгах і семінарах, опанування нових форм, методів роботи, вивчення та впровадження в практику перспективного досвіду, новітніх досягнень психологічної науки тощо.

У 2025 році психологи закладів охорони здоров'я Житомирської області пройшли навчання, зокрема, за такими напрямками:

- курс спеціалізації за спеціальністю «Клінічна психологія» (19 осіб);
- проєкт «Психолог. Лікар. Пацієнт», що реалізується у партнерстві Міжнародної неурядової гуманітарної організації «IsraAID» та Громадської організації «(НЕ)ФОРМА» (9 осіб);
- програма для тренерів-супервізорів за методикою «Управління Проблемами Плюс» (УП+), розробленою ВООЗ (9 осіб); сертифікатна програма НАУКМА «Психосоціальна підтримка у громадах під час криз і надзвичайних ситуацій» (1 особа);
- програми «Кризова інтервенція та психотравматологія» (9 осіб); «Психологічне консультування», «Катамнестичне спостереження дітей у програмі медичних гарантій», «Перший на місці події» (по 3 особи); «Технології психологічної підтримки особистості та організації в умовах війни», «Психічні та психологічні розлади під час війни: лікування та реабілітація», «Психологічна допомога та робота психолога з військовими та їх родинами у дні війни. Військова психологія», «Психологічна допомога військовослужбовцям та їх близьким» (по 2 особи);
- майстер-класи «Кризові комунікаційні стани та повідомлення поганих новин» (4 особи); «Життя в режимі виживання», «Спосіб життя має значення – як сьогодні?», «Підтримка психічного здоров'я під час війни» (по 3 особи); «Етика професійного спілкування: стандарти культури поведінки», «Конфіденційність у медицині: як зберегти довіру пацієнта» (по 2 особи);
- курси «Особливості ведення пацієнтів, які пережили полон та/або постраждали від тортур, СНПК» (5 осіб); «Психосоматична медицина: наука і практика», «Емоційне вигорання у лікарів під час війни», «Психіатрія, наркологія, клінічна психологія та загальна медична практика: міждисциплінарні питання сучасності», «Практична психосоматика: ендокринологія, психосоматичний код метаболізму: між гормонами та емоціями», «КПТ-підхід у турботі про психічне здоров'я у перинатальному періоді» (по 3 особи); «Базова психологічна допомога в умовах війни»,

«Когнітивно-поведінкова психотерапія тривоги», «Основи когнітивно-поведінкової психотерапії», «Використання методів ТФ КПТ у роботі з ПТСР», «Комплексна медична допомога жінкам з інвалідністю: сексуальне та репродуктивне здоров'я», «Професійне вигорання в житті медичного співробітника», «Управління конфліктами», «Моніторинг і ведення випадків сексуального та домашнього насильства: перша психологічна допомога в кабінеті лікаря (за протоколом ВООЗ)», «Як ефективно вибудовувати спілкування з пацієнтами», «Як повідомити пацієнту про важкий діагноз?» «Коморбідність ОКР та ГТР: діагностика та терапевтична тактика (по 2 особи).

Отримані знання та навички застосовуються психологами у практичній діяльності під час надання психологічної допомоги дітям, дорослим пацієнтам, ветеранам війни та іншим вразливим категоріям населення.