

Психологічна підтримка на всіх етапах вагітності

У КНП «Обласний перинатальний центр» Житомирської обласної ради працює кабінет психосоціальної підтримки. У межах роботи кабінету надається інформаційна та психоемоційна підтримка майбутнім мамам і породіллям, їхніх родинам. Зокрема, всім породіллям / вагітним проводиться психодіагностика за Единбурзькою шкалою післяпологової депресії – клінічною скринінговою методикою у вигляді опитувальника для самостійного проходження, яка призначена для виявлення депресивних розладів у передпологовому та післяпологовому періодах.



Единбурзька шкала післяпологової депресії (Edinburgh Postnatal Depression Scale) – це науково підтверджений метод оцінки емоційного стану жінок під час вагітності та протягом перших 12 місяців після народження дитини, що робить його універсальним інструментом в охороні здоров'я матерів. Цей метод опитування має на меті виявити частоту та важкість депресивних симптомів, надаючи клініцистам чітке уявлення про психічний стан пацієнтки.

За 11 місяців 2025 року у КНП «Обласний перинатальний центр» Житомирської обласної ради клінічним психологом проконсультовано щодо використання інструментів самооцінки психологічного стану (зокрема, Единбурзької шкали післяпологової депресії) 3245 пацієнтів, з них 437 вагітних, яких взято на облік, та 1480 породіль.

Робота кабінету психосоціальної підтримки забезпечує надання психологічної та інформаційної допомоги жінкам та родинам, сприяє стабілізації їхнього психоемоційного стану.